

**Speiseplan
Woche vom
19.07.-23.07.2021**



Big Eavens
Obergasse 6
35327 Ober-Seibertenrod
Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p>Schmorgulasch vom Schwein in Champignonsoße dazu Semmelknödel und Kopfsalat in Rahmdressing</p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Gulasch vom Rind Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Ragout von Chamignons Beilage siehe oben</p>	<p>Gebratenes Hähnchenfilet mit Brokkoli, Sauce Hollandaise und Käse überbacken dazu Sahnesoße und Spätzle</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gebratener Kohlrabi Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> Früchtejoghurt</p>	<p>Bratwurstspieß dazu Nudelsalat mit Erbsen, Möhren und Schnittlauch in pikantem Dressing dazu eine Laugenbrezel</p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Bratwurstspieß aus Rindswurst Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Karotten-Zucchinispieß Beilage siehe oben</p>	<p>Chicken-Nuggets mit Currysoße dazu Reis</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Reistürmchen mit Blumenkohl und Käse auf Currysoße Beilage sieh oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> Obstsalat</p>	<p>Spaghetti mit Spinat-Käsesoße und Karotten-Maissalat</p>
A,D,I,J,M,2,4,8,14	A,D,I,E,8,13,14	A,D,E,I,1,3,4,8,13	A,D,E,I,M,2,8,11	A,D,2,3,4,8,9,13

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew

Speisepläne jetzt auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Glutenhaltig	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiadtionsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärtzt	