

Speiseplan
Woche vom
03.10.-07.10.2022



Big Eavens
Obergasse 6
35327 Ober-Seibertenrod
Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p>Tag der Deutschen Einheit</p>	<p>Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln, herbstlichem Gemüse, Wurst- und Fleischeinlage dazu ein Brötchen</p> <p><u>Ohne Schwein:</u> mit Rindfleischeinlage Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüseeinlage Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> Früchtekompott</p>	<p>Schleifchennudeln mit gebratenem Hackfleisch in Rahm dazu ein bunter Herbstsalat</p> <p><u>Ohne Schwein:</u> mit Rinderhackfleisch Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> mit Erbsensahnesoße Beilage siehe oben</p>	<p>Frankfurter Grüne Soße mit gehackten Eiern dazu Salzkartoffeln</p> <p><u>Als Dessert:</u> Erdbeerquark</p>	<p>Gulasch vom Schwein in Schmorsoße dazu Rosenkohlgemüse und Kartoffelknödel</p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Gulasch vom Rind Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gulasch vom Blumenkohl, Rosenkohl und von der Kohlrabi Beilage siehe oben</p>
	A,D,E,I,J,K,M,4,8,14	A,D,E,F,I,M,2,4,8	A,D,8	D,E,I,M,2,3,4,8,13,14

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Glutenhaltig	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiadtionsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärtzt	