

Speiseplan
Woche vom
19.09.-23.09.2022



Big Eavens
 Obergasse 6
 35327 Ober-Seibertennrod
 Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p>Linseneintopf mit herbstlichem Gemüse und Kartoffelwürfel dazu eine Wiener Wurst und ein Brötchen</p> <p><u>Ohne Schwein</u> Linseneintopf mit Rindswurst Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Linseneintopf mit Blumenkohl Beilage siehe oben</p>	<p>Wokhähnchen mit Hähnchenbrust und verschiedenen Gemüsen in Currysoße dazu Basmatireis</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Wokgemüsepfanne Beilage siehe oben</p>	<p>Pfannengyros vom Schwein dazu Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot</p> <p><u>Ohne Schwein</u> Hähnchengyros Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gemüsegyros Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> Früchtesmoothie</p>	<p>Spinatknödel auf Karotten-Blumenkohlgemüse in Frischkäse-Zitronensoße</p>	<p>Vogelsberger Schnitzeltopf in Sahnesoße geschmorte Schweinesteaks dazu Butterbrokkoli und Spätzle</p> <p><u>Ohne Schwein</u> mit Hähnchen Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> mit Blumenkohl-Medaillons Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> Ein Stück Wassermelone</p>
A,D,E,I,J,K,M,2,4,7,13,14	A,D,E,L,M,I,3,4,8,9,13,14	D,E,2,4,8,13	A,D,E,F,I,1,3,4,8,14	A,D,I,M,8,13,14

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Glutenhaltig	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiadtionsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärtzt	