

**Speiseplan**  
**Woche vom**  
**02.10. -06.10.2023**



**Big Eavens**  
 Obergasse 6  
 35327 Ober-Seibertenrod  
 Tel.: 06645 / 381  
 www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p><b>Hackfleisch-Blumenkohlgratin mit Bechámelsoße</b> gebacken dazu <b>Salzkartoffeln</b> und ein <b>Rote Beete Salat</b></p> <p><u>Ohne Schwein:</u> mit Rinderhackfleisch Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Kartoffel-Karotten-Blumenkohlaufauf mit Emmentaler gratiniert Beilage siehe oben</p>	<p><u>Tag der Deutschen Einheit</u></p>	<p><b>Schupfnudelpfanne</b> mit roten Zwiebeln, Tomatenwürfeln und Brokkoli mediterran abgerundet dazu ein <b>Karottendip</b></p> <p><u>Als Dessert:</u> <b>Früchtemix mit Schokosoße</b></p>	<p><b>Spaghetti Bolognese</b> mit <b>Parmesan-Käse</b> und ein <b>Karotten-Maissalat</b> in <b>Schmanddressing</b></p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Bolognesesoße vom Rind Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gemüsebolognese Beilage siehe oben</p>	<p><b>Hähnchenschnitzel</b> an <b>Limettenssoße</b> dazu <b>Butterbrokkoli</b> und <b>Kroketten</b></p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gemüseknusperschnitzel Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> <b>Erdbeerjoghurt</b></p>
A,D,E,I,M,1,2,3,4,8,14		A,D,E,I,1,4,8,14	A,D,E,I,4,8,13	A,D,I,L,1,2,8,9

**Änderungen vorbehalten!**

**Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew**

**Speisepläne auch Online auf unserer Homepage [www.bigeavens.de](http://www.bigeavens.de)**

**Legende Allergene:**

A=Eier  
 B=Fisch  
 C=Krebstiere  
 D=Milch  
 E=Sellerie  
 F=Sesamsamen  
 G=Schwefel & Sulphite  
 H=Erdnüsse  
 I=Weizengluten  
 J=Lupine

**Legende Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff  
 2=mit Konservierungsstoffen  
 3=mit Antioxiadtionsmittel  
 4=mit Geschmacksverstärker  
 7=mit Phosphat  
 8=Milcheiweiß  
 9=mit Süßungsmittel  
 10=geschwefelt  
 11=Chininhaltig  
 12=geschwärtzt  
 13=Stabilisator  
 14=Emulgator