

**Speiseplan**  
**Woche vom**  
**28.10.-01.11.2024**



**Big Eavens**  
 Obergasse 6  
 35327 Ober-Seibertenrod  
 Tel.: 06645 / 381  
 www.bigevens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p align="center"><b>Tortellini mit Fleischfüllung in Schinken-Sahnesoße</b></p> <p><u>ohne Schwein:</u> Käsetortellini mit Putenschinken-Sahnesoße Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Käsetortellini mit Sahnesoße Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> <b>Ein Schokokuss</b></p>	<p align="center"><b>Gebackene Ofenkartoffeln mit Brokkoli und Tymian mediterran abgerundet dazu ein Kräuterquark und Karottensticks</b></p>	<p align="center"><b>Würstchengulasch „Mexico“ mit Paprika, Mais und Zwiebeln in pikanter Soße dazu Penne-Nudeln</b></p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Rindswurstgulasch Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Vegetarische Wurst Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> <b>Früchtesmoothie</b></p>	<p align="center"><b>„Köttbullar“ (kleine Fleischbällchen) mit Rahmsöße und Preiselbeergelee dazu Reis und ein Rote Beete Salat</b></p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Köttbullar vom Rind Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> gebratener Blumenkohl Beilage siehe oben</p>	<p align="center"><b>Kartoffelauflauf mit Lauch und Kasselerwürfel in Cremesoße unter einer Käsehaube gebacken</b></p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Kartoffelauflauf mit Hühnchen Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Kartoffelauflauf mit Blumenkohl Beilage siehe oben</p>
A,D,E,I,M,2,3,4,8,9,13	D,I,4,8,13	A,D,E,I,M,1,2,3,4,8,14	A,D,E,F,I,1,2,4,8,9,13,14	A,D,E,F,I,2,3,8

**Änderungen vorbehalten!**

**Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew**

**Speisepläne auch Online auf unserer Homepage [www.bigevens.de](http://www.bigevens.de)**

**Legende Allergene:**

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Weizengluten	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

**Legende Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff	8=Milchweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiadionsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärtzt	