

**Speiseplan**  
**Woche vom**  
**03.02. -07.02.2025**



**Big Eavens**  
 Obergasse 6  
 35327 Ober-Seibertenrod  
 Tel.: 06645 / 381  
 www.bigevens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u> „Hot Dog“ (zum selberbauen)	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p><b>Gebratener Fleischkäse</b>            dazu Leipziger Allerlei  <b>Gemüse in Rahm</b>  <b>und Karoffelpüree</b></p> <p><u>ohne Schwein:</u>            Geflügelfleischkäse            Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u>            Gebratenes Sellerieschnitzel            Beilage siehe oben</p>	<p><b>mit Softbrötchen,</b>  <b>einer Wiener Wurst,</b>  <b>Ketchup, Senf,</b>  <b>Saure Gurken</b>  <b>und Röstzwiebeln</b>  <b>dazu Country Kartoffeln</b></p> <p><u>ohne Schwein:</u>            mit Rindswurst            Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u>            mit Vegetarischer Wurst            Beilage siehe oben</p>	<p><b>Spaghetti</b>  <b>mit einer</b>  <b>Tomaten-Basilikumsoße</b>  <b>dazu Parmesan-Käse</b>  <b>und ein bunter Blattsalat</b>  <b>in Joghurtdressing</b></p> <p><u>Als Dessert:</u>  <b>Erdbeer-Pfirsich-Smoothie</b></p>	<p><b>Seelachsfilet</b>  <b>in einer Kartoffelhülle</b>  <b>gebraten</b>  <b>mit Senfsoße</b>  <b>dazu Salzkartoffeln</b>  <b>und ein</b>  <b>Gurken-Mais-Salat</b></p> <p><u>Vegetarisch:</u>            Gemüseschnitzel            Beilage siehe oben</p>	<p><b>Kartoffel-Karotten-</b>  <b>Eintopf</b>  <b>mit Lauchstreifen</b>  <b>und Sahne verfeinert</b>  <b>dazu eine Laugenstange</b></p> <p><u>Als Dessert:</u>  <b>Rote Grütze mit Sahne</b></p>
A,D,E,I,M,2,4,8,13	A,D,E,F,I,M,1,2,3,4,8,9,13	A,D,E,F,I,1,2,3,8,13,14	A,B,D,E,I,L,2,3,4,8,13	D,E,I,M,2,3,4,8,13,14

**Änderungen vorbehalten!**

**Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew**

**Speisepläne auch Online auf unserer Homepage [www.bigevens.de](http://www.bigevens.de)**

**Legende Allergene:**

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Weizengluten	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

**Legende Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff	8=Milchweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiadionsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärtzt	