

Speiseplan  
Woche vom  
30.06. -04.07.2025



Big Eavens  
Obergasse 6  
35327 Ober-Seibertenrod  
Tel.: 06645 / 381  
www.bigeavens.de

Wir wünschen allen Kindern, Lehrern, Erziehern und der Essensausgabe  
wunderschöne und erholsame Sommerferien

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p>Geflügelragout in Sahnesoße dazu ein buntes Pfannengemüse und Reis</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Schupfnudelpfanne mit Blumenkohl unter einer Schmandhaube</p> <p><u>Als Dessert:</u> Kirschspeise</p>	<p>„Falscher Hase“ Hackbraten an einer Paprika-Maissoße dazu Kartoffelpüree</p> <p><u>ohne Schwein:</u> „Falscher Hase“ vom Rind Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Mediterrane Gnocchipfanne Beilage siehe oben</p>	<p>Butternudeln mit einer Basilikum-Tomatensoße dazu Parmesan-Käse</p> <p><u>Als Dessert:</u> Pfirsich-Birnen Smoothie</p>	<p>Backfisch mit einer Senf-Dillsoße dazu Salzkartoffeln und ein bunter Blattsalat</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gratinierter Käsebrokkoli Beilage siehe oben</p>	<p><u>Als Vorsuppe</u> Champignonrahmsuppe</p> <p>Germknödel mit Pflaumenmusfüllung dazu Vanillesoße</p>
D,E,F,1,3,4,8,9,13,14	A,D,E,I,M,1,2,3,4,8,13,14	A,D,E,F,1,2,3,8,13,14	A,B,D,E,I,L,2,3,4,8,13	A,D,E,I,1,2,3,4,8,9,14

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage [www.bigeavens.de](http://www.bigeavens.de)

**Legende Allergene:**

A=Eier  
B=Fisch  
C=Krebstiere  
D=Milch  
E=Sellerie  
F=Sesamsamen  
G=Schwefel & Sulphite  
H=Erdnüsse  
I=Weizengluten  
J=Lupine

K=Schalenfrüchte  
L=Senf  
M=Soja  
N=Weichtiere

**Legende Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff  
2=mit Konservierungsstoffen  
3=mit Antioxiadionsmittel  
4=mit Geschmacksverstärker  
7=mit Phosphat

8=Milcheiweiß  
9=mit Süßungsmittel  
10=geschwefelt  
11=Chininhaltig  
12=geschwärzt

13=Stabilisator  
14=Emulgator