

**Speiseplan**  
**Woche vom**  
**08.12.-12.12.2025**



**Big Eavens**  
Obergasse 6  
35327 Ober-Seibertenrod  
Tel.: 06645 / 381  
[www.bigeavens.de](http://www.bigeavens.de)

| <u>Montag:</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <u>Dienstag:</u>                                                                                                              | <u>Mittwoch:</u>                                                                                                                                                                    | <u>Donnerstag:</u>                                                                                                                                                                                                            | <u>Freitag:</u>                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Gulasch aus der Schweinekeule in Schmorsoße dazu gelbe und orange Karotten mit brauner Butter sowie Salzkartoffeln</b></p> <p><u>Ohne Schwein:</u><br/>Gulasch vom Rind<br/>Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u><br/>Gemüseragout<br/>Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u><br/>Nikolausüberraschung</p> | <p><u>Als Vorsuppe</u><br/>Gemüsecremesuppe mit Petersilie verfeinert</p> <p>Germknödel mit Bröselbutter dazu Vanillesoße</p> | <p>Hähnchenfilet natur gebraten mit einer Frischkäse-Zitronensoße dazu Spätzle und ein Blattsalat in Rahm</p> <p><u>Vegetarisch:</u><br/>Gemüseschnitzel<br/>Beilage siehe oben</p> | <p>Schupfnudelpfanne mit Brokkoli, Blumenkohl und Reibe Käse gebacken dazu eine Currysoße und ein Paprika-Maissalat mit Zwiebeln in Essig-Öl</p> <p><u>Als Dessert:</u><br/><math>\frac{1}{2}</math> Birne mit Schokosoße</p> | <p>Cannelloni mit Fleischfüllung in einer Tomatensoße dazu ein Karottensalat</p> <p><u>Ohne Schwein:</u><br/>Cannelloni mit Rindfleischfüllung Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u><br/>Cannelloni mit Gemüsefüllung Beilage siehe oben</p> |
| A,D,E,F,I,M,1,3,8,13                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | A,D,H,I,M,1,3,8,9,13                                                                                                          | D,I,1,2,3,8,13,14                                                                                                                                                                   | A,D,E,I,L,3,4,8,13                                                                                                                                                                                                            | A,D,E,F,I,M,1,2,4,8,13                                                                                                                                                                                                                               |

**Änderungen vorbehalten!**

**Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew**

**Speisepläne auch Online auf unserer Homepage [www.bigeavens.de](http://www.bigeavens.de)**

**Legende Allergene:**

|              |                       |                  |
|--------------|-----------------------|------------------|
| A=Eier       | F=Sesamsamen          | K=Schalenfrüchte |
| B=Fisch      | G=Schwefel & Sulphite | L=Senf           |
| C=Krebstiere | H=Erdnüsse            | M=Soja           |
| D=Milch      | I=Weizengluten        | N=Weichtiere     |
| E=Sellerie   | J=Lupine              |                  |

**Legende Zusatzstoffe:**

|                             |                     |                 |
|-----------------------------|---------------------|-----------------|
| 1=mit Farbstoff             | 8=Milcheiweiß       | 13=Stabilisator |
| 2=mit Konservierungsstoffen | 9=mit Süßungsmittel | 14=Emulgator    |
| 3=mit Antioxidationsmittel  | 10=geschwefelt      |                 |
| 4=mit Geschmacksverstärker  | 11=Chininhaltig     |                 |
| 7=mit Phosphat              | 12=geschwärzt       |                 |