

Speiseplan
Woche vom
19.01.-23.01.2026



Big Eavens
Obergrasse 6
35327 Ober-Seibertenrod
Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p>Gebratener Fleischkäse mit Sahnewirsing-Gemüse dazu Salzkartoffeln</p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Geflügelfleischkäse Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gemüsefrikadelle Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> Apfel-Joghurtspeise</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Spargelschnitten in Sahnesoße dazu bunter Reis und ein Rote Beete Salat in Essig-Öl</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Karotten-Spargelragout Beilage siehe oben</p>	<p><u>Als Vorsuppe:</u> Champignonrahmsuppe mit Petersilie</p> <p>Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Vanillekirschen</p>	<p>Lasagne „Bolognese Art“ mit Béchamelseße unter einer Käsehaube gebacken dazu ein bunter Blattsalat in Joghurtdressing</p> <p><u>Ohne Schwein:</u> Lasagne aus Rinderbolognese Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gemüselasagne Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u> Erdbeer-Pfirsichsmoothie</p>	<p>Natur gebratenes Hähnchenbrustfilet auf einer cremigen Tomaten-Basilikumsoße dazu Gemüsespirellinudeln</p> <p><u>Vegetarisch:</u> Gemüseschnitzel Beilage siehe oben</p>
D,E,I,4,8,13,14	D,E,I,4,8	D,E,F,I,M,2,3,8,14	A,D,E,F,I,M,2,4,8	A,D,E,F,I,1,2,3,8,13,14

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Weizengluten	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiationsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärzt	