

Speiseplan
Woche vom
09.03. - 13.03.2026



Big Eavens
 Oberrasse 6
 35327 Ober-Seibertenrod
 Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
Cremiger Wurzelgemüse-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Petersilie verfeinert dazu eine Laugenstange	Frikadelle mit Ketchup dazu ein bunter Kartoffelsalat <u>Ohne Schwein:</u> Rinderfrikadelle Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> Gemüsefrikadelle Beilage siehe oben	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Parmesan-Käse und ein Schnittbohnsensalat <u>Als Dessert:</u> Stracciatellajoghurt	„Hot Dog“ Wiener Wurst im Softbrötchen mit saure Gurke, Röstzwiebeln und Ketchup dazu Wedges Kartoffeln <u>Ohne Schwein:</u> mit Geflügelwurst Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> mit Vegetarischer Wurst Beilage siehe oben	Putenoberkeulengulasch in Schmorsoße dazu Rahmrosenkohl und Kartoffelknödel <u>Vegetarisch:</u> Gemüseragout Beilage siehe oben <u>Als Dessert:</u> Helle Weintrauben
A,D,E,F,H,I,L,M,2,3,4,8,13	A,D,E,F,H,I,1,2,3,4,7,8,13	A,D,E,F,I,2,4,8,9,14	A,D,E,F,I,L,M,2,3,4,9,13,14	A,D,E,I,2,4,8,9,13

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Weizengluten	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiationsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärzt	