

**Speiseplan**  
**Woche vom**  
**30.03. -03.04.2026**



**Big Eavens**  
 Obergasse 6  
 35327 Ober-Seibertenrod  
 Tel.: 06645 / 381  
 www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
<p><b>Serbische Reispfanne mit Djuvecgemüse und Hähnchengyros dazu Tzaziki</b></p> <p><u>Vegetarisch:</u>            Serbische Reispfanne mit Djuvecgemüse, Brokkoli und Blumenkohl            Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u>            Pfirsich-Maracuja-Joghurt</p>	<p><b>„Falscher Hase“ (Hackbraten) dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b></p> <p><u>Ohne Schwein:</u>            „Falscher Hase“ (Rinderhackbraten)            Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u>            Gemüsefrikadelle            Beilage siehe oben</p>	<p><b>Erseneintopf mit Kartoffelwürfel und Frühlingsgemüse dazu eine Wiener Wurst und ein Brötchen</b></p> <p><u>Ohne Schwein:</u>            mit Geflügelwiener            Beilage siehe oben</p> <p><u>Vegetarisch:</u>            mit Vegetarischer Wurst            Beilage siehe oben</p> <p><u>Als Dessert:</u>            Fruchtcocktail</p>	<p><b>Seelachsfilet auf Tomatensoße dazu Macaroni-Nudeln und ein bunter Blattsalat im Joghurt-Dressing</b></p> <p><u>Vegetarisch:</u>            Brokkoli-Nussecke            Beilage siehe oben</p>	<p align="center"><b><u>Karfreitag</u></b></p>
D,E,F,I,J,M,2,3,4,8,13,14	A,D,E,F,H,I,1,2,3,4,7,8,13	A,D,E,I,J,K,2,4,7,13	A,B,D,E,F,H,I,L,1,2,4,8,9,11,13	

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew

**Speisepläne auch Online auf unserer Homepage [www.bigeavens.de](http://www.bigeavens.de)**

**Legende Allergene:**

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Weizengluten	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

**Legende Zusatzstoffe:**

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiadtionsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärzt	