

Speiseplan
Woche vom
06.07.-10.07.2026



Big Eavens
Obergrasse 6
35327 Ober-Seibertenrod
Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
Ragout vom Schwein in einer Cremesoße dazu Kartoffelknödel und ein bunter Salat <u>Ohne Schwein:</u> Ragout von der Pute Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> Gemüseragout Beilage siehe oben	Rigatoni-Nudeln mit Sauce Bolognese dazu Parmesan-Käse <u>Ohne Schwein:</u> Bolognessoße vom Rind Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> mit Gemüsewürfel Beilage siehe oben <u>Als Dessert:</u> Pfirsich-Apfelsmoothie	Ofenkartoffeln mit einem Kräuter-Quark dazu Karottensticks	Backfisch mit Röstitaler und ein Gurkendip <u>Vegetarisch:</u> Gratinierter Käseblumenkohl Beilage siehe oben	Gemüsebratling mit einer Zitronensoße dazu Butterbrokkoli und Reis <u>Als Dessert:</u> Einen Schokobecher mit Sahne
A,D,E,F,M,1,2,4,8,9,13,14	A,D,E,I,M,4,8,13	D,E,2,4,8	A,B,D,E,I,L,2,3,4,8,13	D,E,1,4,8
Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew				

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Weizengluten	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsmitteln	9=mit Süßungsmitteln	14=Emulgator
3=mit Antioxidationsmitteln	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärzt	