

Speiseplan
Woche vom
12.10.-16.10.2026



Big Eavens
Obergrasse 6
35327 Ober-Seibertenrod
Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
Ofenkartoffeln mediterran mariniert und goldgelb gebacken dazu Blumenkohl in Rahm (D,E,F,I,2,4,8,13)	Gnocchiauflauf mit gebratenem Hackfleisch, Lauchringen in einer Käsesoße gebacken (D,E,F,I,2,4,8,13) mit einem Gurken-Maissalat (D,8) <u>Ohne Schwein:</u> mit gebratenem Rinderhackfleisch (E,L) Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> mit Blumenkohl (A,D,I,2,4,8) Beilage siehe oben	Königsberger Klopse in einer Zitronen- Frischkäsesoße (A,D,E,F,I,M,2,4,8,13) dazu Reis und ein Rote Beete Salat (9) <u>Ohne Schwein:</u> vom Rind (A,D,E,F,I,M,2,4,8,13) Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> Gemüsefrikadelle (A,D,E,F,I,M,2,4,8,13) Beilage siehe oben <u>Als Dessert:</u> Vanillecreme mit Früchten (D,3,8,9,13)	Cremige Kartoffel-Kürbissuppe mit Curry und Laucheinlage (D,E,F,I,8,9) dazu eine Wiener Wurst (E,L,M,3,4,13) und eine Laugenstange (A,D,F,I,M,K,8) <u>Ohne Schwein:</u> mit Geflügelwienerwurst (E,L,3,4) Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> mit Brokkolieinlage (D,E,F,I,8,9) Beilage siehe oben	Hähnchenfilet mit Zucchinischuppen und Käse gratiniert (D,1,4,7) auf Kräutersoße (D,E,F,I,2,4,8,13) dazu Kartoffelpüree (D,E,3,8,14) <u>Vegetarisch:</u> Gebratener Kohlrabi mit Käse gebacken (D,1,4,7) Beilage siehe oben <u>Als Dessert:</u> Rote Grütze Joghurt (D,8)
Änderungen vorbehalten!		Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew		

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Weizengluten	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsstoffen	9=mit Süßungsmittel	14=Emulgator
3=mit Antioxiationsmittel	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärzt	