

Speiseplan
Woche vom
19.10. -23.10.2026



Big Eavens
Obergasse 6
35327 Ober-Seibertenrod
Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
Geflügelragout „Marengo“ mit Zwiebeln und Tomatenwürfeln in einer herzhaften Soße geschmort (D,E,F,I,2,3,4,8,14) dazu Reis <u>Vegetarisch:</u> buntes Gemüseragout (A,D,E,I) Beilage siehe oben <u>Als Dessert:</u> Joghurtbecher (D,I,14)	Brokkolitürmchen mit Ei und Käse gebacken (A,D,1,4,7,8) an Curry-Frischkäsesoße (D,E,F,I,2,4,8,13) dazu Salzkartoffeln	„Falscher Hase“ Hackbraten (A,D,F,I,M,8,13) mit Erbsen- Möhrengemüse (D,8) dazu Kartoffelknödel <u>Ohne Schwein:</u> „Falscher Hase“ Hackbraten vom Rind (A,D,F,I,M,8,13) Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> gebratene Karotte Beilage siehe oben	Backfisch (B,D,F,I,L) auf Tomatenspaghetti (D,E,F,I,2,3,4,8,13) dazu ein Chinakohlsalat in Rahm (D,L,8) <u>Vegetarisch:</u> Gemüsenuggets (D,8) Beilage siehe oben <u>Als Dessert:</u> Wackelpudding mit Sahne (D,8)	<u>Als Vorsuppe:</u> Gemüsecremesuppe mit Petersilie (D,E,F,I,K,L,M,4,8) Pfirsich-Grießschnitte mit Puderzucker (A,D,F,I,2,39,13) dazu Vanillesoße (D,8,13)
Änderungen vorbehalten!		Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew		

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier
B=Fisch
C=Krebstiere
D=Milch
E=Sellerie
F=Sesamsamen
G=Schwefel & Sulphite
H=Erdnüsse
I=Weizengluten
J=Lupine

K=Schalenfrüchte
L=Senf
M=Soja
N=Weichtiere

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff
2=mit Konservierungsstoffen
3=mit Antioxiationsmitteln
4=mit Geschmacksverstärker
7=mit Phosphat

8=Milcheiweiß
9=mit Süßungsmitteln
10=geschwefelt
11=Chininhaltig
12=geschwärzt

13=Stabilisator
14=Emulgator