

Speiseplan
Woche vom
26.10. -30.10.2026



Big Eavens
Obergrasse 6
35327 Ober-Seibertenrod
Tel.: 06645 / 381
www.bigeavens.de

<u>Montag:</u>	<u>Dienstag:</u>	<u>Mittwoch:</u>	<u>Donnerstag:</u>	<u>Freitag:</u>
Kammbraten mit Schmorsoße (D,E,F,I,2,4,8) dazu Rosenkohl Gemüse in Rahm (D,E,I,F,2,4,8) und Kartoffelknödel <u>Ohne Schwein:</u> Putenbraten (D,E,F,I,2,4,8) <u>Vegetarisch:</u> gebratener Kohlrabi (F,I,) Beilage siehe oben	Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons in einer Frischkäsesoße (D,E,F,I,2,4,8) dazu Salzkartoffeln und ein Karottensalat (D,L,8) <u>Ohne Schwein:</u> Geschnetzeltes vom Hühnchen (D,E,F,I,2,4,8) Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> Ragout von Karottenscheiben (D,E,F,I,2,4,8) Beilage siehe oben <u>Als Dessert:</u> Birne Helene mit Schokosoße (D,8,9,13)	Maccaroni (I,E,F) „Formaggi“ mit 4 Käsesorten und Petersilie verfeinert (D,E,F,I,1,2,3,4,8,13) dazu Parmesan-Käse (A,D,2,8) und ein bunter Blattsalat im Joghurtdressing (D,L,8)	Köttbullar a la Big Eavens kleine Hackbällchen in Rahmsoße (A,D,F,I,M,E,2,4,8,13) dazu Reis und ein Preiselbeerdip <u>Ohne Schwein:</u> Köttbullar vom Rind in Rahmsoße (A,D,F,I,M,2,4,8,13) Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> Gemüsenugets (D,8) Beilage siehe oben	Linseneintopf mit herbstlichem Gemüse, Kartoffelwürfeln sowie einer Wurst-und Fleischeinlage (D,L,M,K,3,4,13) dazu ein Brötchen (A,I,D,F,,M,K,8) <u>Ohne Schwein:</u> Linseneintopf mit Rindfleisch-und Wursteinlage (A,D,F,I,M,2,4,8,13) Beilage siehe oben <u>Vegetarisch:</u> Linseneintopf (E,K,L) Beilage siehe oben <u>Als Dessert:</u> Erdbeermilch (D,8)
Änderungen vorbehalten!		Wir wünschen einen Guten Appetit. Die Big Eavens Crew		

Speisepläne auch Online auf unserer Homepage www.bigeavens.de

Legende Allergene:

A=Eier	F=Sesamsamen	K=Schalenfrüchte
B=Fisch	G=Schwefel & Sulphite	L=Senf
C=Krebstiere	H=Erdnüsse	M=Soja
D=Milch	I=Weizengluten	N=Weichtiere
E=Sellerie	J=Lupine	

Legende Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff	8=Milcheiweiß	13=Stabilisator
2=mit Konservierungsmitteln	9=mit Süßungsmitteln	14=Emulgator
3=mit Antioxidationsmitteln	10=geschwefelt	
4=mit Geschmacksverstärker	11=Chininhaltig	
7=mit Phosphat	12=geschwärzt	